

注目の美容成分から新ヨガまで。美人の種を育てるコラム集。

ただ座っているだけでは、美を手に入れることはできません。お届けする「きれい」になるための最新スポット&商品で自分磨きを！マツケンサンバの真島茂樹さんによるスペシャルエクササイズも必見です。

パーツに特化した施術やサロンが急増中。

美人への道はディテール磨きから。ファイバースコープを使った耳掃除専門店やまぶたの角質落とし、目のツボ指圧までカバーするアイエステなど、バリエーションも増加中。

目

奥まで映し出してかき出す、耳掃除専門店。

昨年12月にオープン。イヤスコープで、セルフケアでは届きにくい耳の奥までお掃除。粘着式の綿棒で細かい耳垢もオフ。コースには耳まわりのツボ指圧も組み合わせられていて、リフレッシュ効果大。5分〜という手軽さもうれしい。



【みくりん新宿西口店】

東京都新宿区西新宿1-13-7 大和家ビル3F ☎03-5339-3390 営業11:00~20:30(土曜~19:30、日・祝日~18:30) 最終受付各30分前 無休 10分¥1,000、20分¥2,000。

モニターには自分の耳内が。



歯

オリジナルの歯肉マッサージで健康的な口元に。

専用のマッサージゲルに消炎作用のあるエッセンシャルオイルをブレンドした「アロマリラゼーションマッサージ」付きのクリーニングコースが人気。歯周病などの予防に効果的なほか、血行を促進し、歯茎のトーンも1段階明るくなる。



ティーツリーやラベンダーなど数種類のオイルを配合。

【ビューティモールド エキサイト 青山表参道店】

東京都渋谷区神宮前4-25-15-81 ☎03-5771-7373 営業11:00~23:00 無休 スペシャルクリーニング(70分)¥12,000、ノーマルクリーニング(50分)¥8,000。歯磨き指導も徹底。

快眠

最新グッズやホテルのプラン、睡眠最新事情。

良質な眠りは美への近道！照明やサブリメンメントなど睡眠グッズも多種多様に。ホテルの快眠プランも進化中、最高級最新の寝具を使った特別ルームなども続々登場。



明るさを自在に調節可能、ルックスも◎なライト。

好みの明るさを作れる調光スイッチ。ベッドサイド用にぴったり。『Herra's』ウッドシリンダー、W20×H33×D20cm ¥12,600(東急ハンズ渋谷店☎03-5489-5111)



シュッと吹きかけてクールダウン。

寝る前に枕やシーツにスプレーすれば、マイナス40℃の冷却液が繊維に染み込み、ひんやり。心地よい眠りを演出する。除菌・吸汗効果もあり。ケイタイエアコンSタイプ ¥840(渋谷ロフト☎03-3462-3807)

話題の成分「EGF」

新登録成分で細胞を活性化、ダメージ肌を再生！

「EGF」(上皮細胞増殖因子)とは、53種のアミノ酸を含むタンパク質の一種。日本EGF協会の松崎幸吉さんによると、「EGF」があれば、けがややけどで上皮組織の再生能力が低下しても、表皮細胞が新生されます。これまで

は主に研究分野で使われてきた成分なんです。最近、そのメカニズムを美容分野に転用した化粧品が製品化され、話題に。「EGF」をニキヒなどのダメージ肌に使用することで、滞っていたターンオーバーを

正常化。つまり、皮膚表面から補うだけのケアではなく、内側から肌そのものを作り出すことが可能なんです。シミ、シワ、くすみ、紫外線、老化などあらゆる悩みに対応。スキンケア界に一大ブームを巻き起こすかも。



日本EGF協会認定の高濃度「EGF」配合のエッセンス。ヒアルロン酸とコラーゲンもたっぷり含む。洗顔後に使えば保湿効果大。エクストラエッセンス ¥8,400(パース☎0422-41-0039)



EGF濃度はエッセンスと同様。水を使わずローズウォーターのみで作ったクリーム。100%天然のホホバとオリーブオイルを配合。エクストララゼクリーム ¥8,400(パース)



EGFと同じ働きをする燕の巣に、保湿成分のセラミドやヒアルロン酸、肌の再生を助けるピオチンなどがたっぷり。燕の巣ペプチドイナル ¥2,625(オーエイチエスジャパン☎03-5785-4857)