

保湿3強アイテムで、超しっとり「乾かない肌」を実現!

豊富な美容知識とコスメ情報を持つプロは肌の冬支度も万全です。中でも気になる乾燥対策。美容のプロたちは肌を「乾かさない」ためにどんな奥の手を用意しているのでしょうか。

秘策

1. 導入コスメを使えば、前後に使う化粧品の潤い効果がぐんとアップ

スキンケアの最初か最後に使って、その前後につける化粧品の浸透を高めるコスメ。潤い力増強の秘密兵器。

ゆげた弓気川みずほさんはこうして「乾かない女」に!



「マキアサロン」専属コーディネーター。冬場は特に目の下やほお骨あたりがつつばる乾燥肌。水分も脂分も不足撮影/フルフォード海



数年前から使い始め、切らしたことがないほど。これの前に角質ケアコスメを使うとさらに浸透がアップ。化粧液40ml ¥1050 / コスメデコルテ

「私は導入コスメを洗顔直後に使います。ほかのスキンケアにプラスしやすく、最初に潤いを肌深く行き渡らせることで、後から使うアイテムの浸透性が高まり、効果がアップが期待できます。実際に使うと使わないのでは、肌のキメ、なめらかさがまったく違うし、日中の乾きも感じなくなりすね」

五未さんは 導入コスメでしっとり度アップ!



五未千里さん
ソニア リキエル
PRマネジャー

マスクとの併せ使いで潤い効果倍増!
「潤いを届ける&とどめる導入コスメは基本的な使い方でもしっとり感がアップしますが、肌に元気がない時は、湯ぶねにつかりながらマスクと併せて使うのがおすすめ。マスクが乾くほどに美容成分が肌に吸収されて、ぷりぷりの肌に」

導入コスメ+マスクの併せワザ

これが基本の使い方



1 ↑湯がねで温めたものを広げる。



2 ↑導入コスメをつけた肌の上に。



1 ↑サランボ大の量を手ひらに取る。



2



3 ↑最後に保湿クリームでフタを。

→①を顔全体になじませる。指先ではなく手のひら全体を使うと、顔の隅々までまんべんなく行き届く。

↑角質層に潤いをぐんぐん浸透させ、さらにその潤いをキープ。肌の水分量が高める。イドラ プルミエール n 80ml ¥5250 / ソニア リキエル

浸透肌作りに欠かせない! 導入コスメ

洗顔直後に使い、後に使う化粧品の効果を引き込むタイプと最後に使って前の化粧品の効果を押し込むタイプがあり。

カネボウ化粧品/ トワニー タイムリフレッシャー

角質保水パワーを強化し、内から潤い
洗顔後、マッサージするようになじませて、指のすべりが止まったらそのままおいてパックに。角質の保水力を強化し、肌内部のトラブルもケア。内からみずしさがある実感あり。60ml ¥5250

イブサ/ オンザピーク ローションセラム

角質ケア&保湿機能で導入効果を追求
大人肌をサポートするシリーズのローション状美容液。次に使う化粧品の浸透性を高めるため、2つの角質クリア効果とアミノ酸による保湿効果を凝縮。透明感のある潤いに満ちた肌に。150ml ¥9450

バース/EGF エクストラエッセンス

ノーベル賞受賞の医療成分を配合
洗顔後すぐに使うエッセンス。新生細胞の成長を促進させるノーベル賞も受賞した医療成分のEGFを配合。細胞自体が元気になるから、ほかの化粧品の効き目もアップ。若肌が蘇る。60ml ¥8400

エキスで引き込み、クリームで押し込む
肌細胞のエネルギー代謝を促す薬用成分を配合したエキスは、洗顔後に、保湿にもエイジングケアにも有効で、次の化粧水の浸透性もアップ。クリームは前の成分を押し込む効果も。エキス30ml ¥1050 / クリーム30g ¥8400

資生堂/ アクアレーベル うるおい効きめ導入液 モイスト

潤いと効き目をぐんぐん押し込む
薬用潤い導入成分アクアシナジーを高配合。ケアの最後にコットンに含ませパティングすると、化粧水や乳液などの成分を肌にくんぐん押し込む。しっとりもちもちに。120ml ¥1575 (編集部調べ)

ビオテルム/ スパ コンセントレート ミルクィー ブースター

無防備な洗顔後の肌の調子を整える
マイナスイオンや7種のミネラル、スパ凝縮成分配合。必要な潤いが流された洗顔後の肌を軟らかく整えて、その後の化粧品の効果を高めるとともに、肌の活性や鎮静、新陳代謝も促進。125ml ¥4725

大塚製薬/ インナーシグナル リジュネイトエキス

大塚製薬/ インナーシグナル リジュネイトクリーム